Avent 2026 avec Laurent de la Résurrection

du 25 novembre 2026 au 3 janvier 2027

« *S'exercer à la Présence de Dieu* »

Figure discrète du Carmel, frère Laurent de la Résurrection fut l'un des grands maîtres de la vie spirituelle du XVII^{ème} siècle. Son enseignement, récemment remis à l'honneur par le pape Léon XIV, demeure d'une étonnante actualité.

Cet humble frère convers nous apprend à vivre de la présence de Dieu au cœur de notre quotidien. Son enseignement s'inscrit dans la grande tradition chrétienne qui répond à l'appel de Jésus à « prier constamment » (Lc 18, 1) et à l'exhortation de saint Paul : « Priez sans cesse » (1 Th 5, 17). Pour frère Laurent, le chemin est simple : demeurer en présence de Dieu à chaque instant, quelles que soient nos occupations.

Pendant ce temps de l'Avent, nous vous proposons de découvrir cette école de la présence de Dieu afin de grandir dans une relation plus simple, plus confiante et plus intime avec le Seigneur.

Dans votre messagerie, chaque vendredi :

une méditation à partir des textes de l'Écriture et de Laurent de la Résurrection, des pistes de mise en pratique, un podcast de la semaine et le calendrier de l'Avent.

retraites.carmes-paris.org